Рекомендации по выбору продуктов питания к Пасхе

В целях предупреждения пищевых отравлений, в период подготовки к празднованию Пасхи, при выборе пищевых продуктов, яиц, творога, других молочных продуктов, Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует:

- воздержатся от приобретения и употребления сомнительных продуктов питания, с поврежденной упаковкой, реализуемых с нарушением температурного режима;

- не следует приобретать скоропортящиеся молочные продукты, яйца в предприятиях торговли, которые пренебрегают правилами гигиены (неудовлетворительное санитарное состояние рабочего места, отсутствие санитарной одежды у продавца, не соблюдение условий хранения продукции);

- при приобретении пищевых продуктов обращайте внимание на наличие этикетки с необходимой информацией о продукте, в том числе о сроке годности, дате изготовления, наименовании изготовителя, внимательно изучите состав пищевого продукта;

- при выборе яиц следует обратить внимание на состояние скорлупы, воздушной камеры, желтка и белка. Качество яйца определяется при помощи специального прибора - овоскопа, и в соответствии с санитарными требованиями все предприятия, реализующие яйцо, должны иметь овоскоп;

- не покупайте яйцо в не установленных местах - с рук, машин и т.п.;

- правильно храните приобретенное яйцо в домашних условиях: при температуре от 0 до +200 С;

- перед использованием яйцо следует тщательно промыть;

- обязательно строго соблюдать время его термической обработки;

- ни в коем случае не употреблять сырые яйца.

Согласно требованиям, не допускаются к реализации яйца со следами помета, крови, содержимого яйца.

В случае появления признаков отравления не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.