

Пищевые привычки закладываются с раннего детства

Все больше людей переходят на здоровое питание и ведут активный образ жизни. Неизбежно появляется стремление привить азы правильного питания своим детям, и это тоже положительная тенденция.

Рациональное сбалансированное питание предусматривает использование необходимого набора продуктов, содержащих все пищевые компоненты, витамины, микроэлементы в соответствии с возрастными потребностями растущего организма. Дети не могут самостоятельно оценить полезность здоровой пищи, поэтому нужно с раннего детства прививать им правильные привычки.

Сотрудники Управления Роспотребнадзора по Ростовской области вносят свой вклад в сохранение и укрепление здоровья детей, важной составляющей которых является правильное питание. В ходе проводимых мероприятий по контролю (надзору) совместно с руководителями и педагогическим составом в 17 дошкольных образовательных организациях проведены беседы и интерактивные мероприятия с малышами.

