Рекомендации по детскому отдыху

Близятся летние каникулы, а с ними – долгожданный отдых в оздоровительных организациях.

Родители должны вдумчиво подойти к этому вопросу. Прежде всего, необходимо проверить наличие у оздоровительного учреждения санитарно-эпидемиологического заключения на деятельность по организации отдыха детей и их оздоровления. Информация об организациях, получивших санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии объекта требованиям санитарных правил и норм, размещается на сайтах Управлений Роспотребнадзора по субъектам РФ и уполномоченного органа исполнительной власти субъекта РФ, на территории которого расположен лагерь (в Ростовской области - <http://old.donland.ru/?pageid=99005>).

Ребенок должен быть здоров и иметь необходимые документы: копию медицинского полиса, справку о состоянии здоровья с указанием профилактических прививок, необходимых анализов, а также обо всех имеющихся у ребенка хронических заболеваниях, аллергических реакциях, ограничениях для спортивных занятий. Не ранее чем за 3 дня до выезда в поликлинике по месту жительства нужно получить справку об отсутствии контакта с инфекционными больными, осмотре на чесотку и педикулез.

Важно правильно собрать ребёнка в лагерь, сложив в его рюкзак все необходимое для комфортного пребывания при любой погоде. Одежда и обувь должна соответствовать сезону и погоде, предполагаемому виду отдыха (теплые вещи, спортивная одежда и обувь, обувь для посещения душевой, головной убор для защиты от солнца, купальник или плавки, если планируется купание). Не забудьте о средствах гигиены, солнцезащитном креме, средстве от комаров.

Расскажите ребенку, почему нельзя брать полотенце, зубную щетку или расческу друга, а также обмениваться личными вещами.

Не давайте в дорогу скоропортящихся продуктов из мяса, рыбы, творога, пирожных с кремом, сладких газированных напитков, а вот бутылка простой негазированной воды

должна быть обязательно. Обращайте внимание на условия хранения и срок реализации, указанный на упаковке.

Желаем приятного отдыха!