О профилактике пищевых отравлений в новогодние праздники

В целях предупреждения пищевых отравлений, в период проведения новогодних праздников, Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует:

-воздержаться от приобретения и употребления сомнительных продуктов питания, с поврежденной упаковкой, реализуемых с нарушением температурного режима;

-не следует употреблять в пищу готовую продукцию, реализуемую предприятиями торговли и общественного питания, которые нарушают правила личной гигиены: следует обратить внимание на содержание рабочего места, наличие санитарной одежды у продавца, соблюдение условий хранения продукции;

- не приобретать продуктов питания в местах несанкционированной торговли;

- обращать внимание при приобретении пищевых продуктов на наличие необходимой информации на продукте, в том числе о сроке годности, дате изготовления, наименовании изготовителя, внимательно изучите состав пищевого продукта.

- не следует злоупотреблять алкогольными напитками. Алкоголь - одна из главных причин падений, тяжелых травм и смертельных исходов. Влияние алкоголя на организм человека пагубно и необратимо, необходимо понимать, что мнимое состояние расслабления от алкоголя не сравнится с последствиями для организма;

Не пренебрегайте принципами здорового и рационального питания, воздержитесь от переедания и избыточного употребления алкогольных напитков.

В случае появления признаков отравления не занимайтесь самолечением, своевременно обращайтесь за медицинской помощью.