Инфекционные угрозы за рубежом

Путешествуя по другим регионам, особенно в странах с теплым климатов непривычным климатом, стоит соблюдать некоторые правила в целях собственного благополучия. Наряду с понятными и ожидаемыми сложностями при пребывании в незнакомой стране связанными с незнанием местных законов и традиций, трудностями акклиматизации в случае значительных климатических отличий в стране посещения и стране выезда, обязательно следует учитывать риски заражения инфекционными и паразитарными болезнями.

К примеру Лихорадка Денге распространена в Юго-Восточной Азии на таких популярных у туристов направлениях как Таиланд, Вьетнам, Индия, Египет. Опасность заражения существует также в Индонезии, Китае, Малайзии, Японии, Мьянме, Сингапуе, Филиппинах, Индии, Мозамбике, Судане, Мексике, Гондурасе, Коста-Рике, Пуэрто-Рико, Панаме, Бразилии. Лихорадка Денге – вирусная инфекция, передающаяся укусами москитов. Симптомами являются высокая температура, тошнота, сыпь, головные и поясничные боли. Геморрагический вариант лихорадки сопровождается сильными внутренними кровотечениями, вызванными коллапсом кровеносных сосудов. За 2017 год в России зарегистрировано 196 завозных случаев Лихорадки Денге, заражение происходило при посещении Таиланда, Вьетнама, Индонезии, Индии, Бангладеш, Гонконга, Мальдивских островов.

Остается неблагополучной ситуация по коронавирусной инфекции на Ближнем Востоке (Иордания, Катар, Объединенные Арабские Эмираты (ОАЭ), Саудовская Аравия). Ближневосточный острый респираторный синдром (MERS-CoV) вызывается коронавирусом, который был впервые обнаружен в 2012 году в материале от больных в Саудовской Аравии.Симптомы напоминают тяжелый грипп с признаками пневмонии. Предполагается, что источником инфекции являются животные.

В Индии (штата Керала) зарегистрирована вспышка инфекции, вызванной вирусом Нипах. Вероятным источником инфекции явились летучие мыши, факторами передачи – контаминированные ими поверхности, вода, фрукты.Согласно официальной информации директората медицинских служб штата Керала, по состоянию на 25.05.2018 выявлено 36 случаев заболеваний, из которых 14 подтверждены лабораторно, из них 11 завершились летальным исходом. Инфекция, вызванная вирусом Нипах относится к заболеваниям зоонозного происхождения.Люди заражаются через прямые контакты, контаминированные поверхности, воду, фрукты, пищевые продукты.

Такое заболевание как малярия скорее всего на слуху. Но не стоит недооценивать эту паразитарную тропическая болезнь. Существует 4 вида малярии: тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале-малярия. Наиболее тяжелая - тропическая. Малярия передается от больного человека к здоровому укусе комара. По информации Всемирной организации здравоохранения ежегодно регистрируется свыше 215 миллионов новых случаев и 445000 летальных исходов. Наибольший уровень заболеваемости и смертности приходится на регионы Африканского континента, расположенные южнее Сахары. Имеется риск заражения и в Юго-Восточной Азии, в основном Индии, Афганистане, Таиланде.

Сложной остается ситуация в мире по кори. На территории Европы распространение кори наблюдается в 28-ми странах, при этом, 76% составляют случаи местной передачи инфекции. В Украине показатель заболеваемости корью населения Украины в 2017 году в 70 раз превысил уровни 2016 года. Очаги кори регистрировались в Аргентине, Бразилии, Колумбии, Эквадоре, Мексике, Перу, а также в Канаде и США.

Несмотря на огромное число инфекционных и паразитарных болезней, существующих в мире меры предосторожности, позволяющие исключить заболевание или существенно снизить его риск, а внекоторых случая тяжесть сходны и связаны преимущественно не так уж сложны и обременительны:

- Во время путешествия риск укусов комарами и иными кровососущими насекомыми может быть снижен путем применения эффективных репеллентов при нахождении вне помещений. Находясь на открытом пространстве, следует надевать одежду, максимально закрывающую открытые части тела;

- Необходимо внимательно относится к выбору пищи, которая должна быть термически обработана, употреблять для питья только бутилированную или кипяченную воду;

- Следует быть особенно осторожными при контакте с животными, потому что именно они являются источниками многих болезней. Не трогайте сами и не разрешайте детям трогать кошек, собак и других животных, они представляют эпидемическую опасность практически во всех странах;

- Рекомендуется отдыхать только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией;

- В незнакомой стране, особенно с жарким климатом, старайтесь есть только в тех заведениях, где заведомо используются продукты гарантированного качества промышленного производства. Пейте только знакомые напитки и соки промышленного производства, а также бутилированную или кипячёную воду. Её же рекомендуется использовать для мытья фруктов и овощей. Не следует покупать лёд для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, пробовать продукты традиционной национальной кухни, просроченные продукты, которые не прошли гарантированную технологическую обработку, а также продукты, приобретённые в местах уличной торговли;

- Единственным эффективным профилактическим средством от заражения многими инфекциями, в том числе кори, является вакцинация, поэтому не привитым и ранее не болевшим корью людям рекомендуется сделать прививку не менее, чем за 14 дней до планируемой поездки;

- Отдельные страны могут требовать проведения вакцинации от определённой инфекции до въезда на территорию страны. Так требуется наличие международного свидетельства о вакцинации при въезде в Конго, Анголу, Либерию и некоторых иные стран Африки. При отсутствии свидетельства о вакцинации против желтой лихорадки, въезжающие на территории стран, где присутствуют переносчики желтой лихорадки, могут быть подвергнуты карантину на период инкубационного периода (шесть дней), медицинскому обследованию или иным мерам, вплоть до отказа во въезде в страну, в соответствии со статьей 31 Международных медико-санитарных правил.

И наконец если вы все же заболели находясь за рубежом илипо возвращении из страны пребывания в случае ухудшения состояния здоровья в течении месяца, следует обратиться к врачу, обязательно сообщив ему о месте вашего путешествия.

Перед осуществлением международной поездки уточнить информацию о рисках заболевания той или иной инфекцией в странах мира можно в санитарно-карантинном пункте в аэропорту Платов по телефону 210-99-82.Кроме того, отправляющая Вас в

путешествие турфирма обязана ознакомить с информацией об эпидситуации в принимающей стране.