

Как выбрать качественные и безопасные продукты к Масленице

Традиционно Масленица считается в России одним из самых веселых праздников в году. Масленица в 2023 году достаточно ранняя – она пройдет с 20 по 26 февраля. Праздник приурочен к проводам зимы и встрече долгожданной весны и характеризуется, прежде всего, обильной и сытной пищей, но основным угощением и символом праздника являются блины.

Для того, чтобы блинчики были не только вкусными, но и полезными, необходимо воспользоваться советами, как правильно выбирать безопасные продукты, традиционно используемые при приготовлении блинов, чтобы избежать возможных пищевых отравлений:

Не стоит покупать продукты неизвестного происхождения в местах несанкционированной торговли;

Внимательно изучите информацию на этикетке, срок годности, состав продуктов, температуру хранения;

Удостоверьтесь в целостности упаковки;

При выборе муки следует отдать предпочтение расфасованной в бумажную упаковку; качественная мука должна быть без посторонних включений;

При выборе молочных продуктов, кроме изучения внешнего вида упаковки, следует изучить информацию на этикетке: массовая доля жира, состав, срок годности продукции и условия хранения продукта.

В натуральном продукте, указано традиционное название: масло сливочное, молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, такие продукты в своем составе не имеют заменителей молочного жира. Не покупайте молоко, творог, сыры, если они хранились без охлаждения;

Не приобретайте яйца с истекшим сроком годности, а также с загрязненной скорлупой, с пороками, с насечкой, «тек», «бой», такая продукция запрещена к обороту;

При выборе готовых замороженных блинов в предприятиях торговли, следует обращать внимание на внешний вид продукции, условия хранения и сроки годности;

Замороженные блины не должны подвергаться дефростированию и повторному замораживанию.

Если вы решили перекусить в местах проведения уличных гуляний и других

культмассовых мероприятий, то присмотритесь к условиям реализации продукции: соблюдаются ли правила гигиены продавцом, содержит ли он в чистоте свое рабочее место.

В праздничный день Масленицы помните о принципах рационального питания: не переедайте.

Приятных вам праздничных дней!