

## Профилактика педикулеза

Педикулез является самым распространенным заболеванием независимо от социального статуса человека. Динамика заболеваемости педикулезом в области за пятилетний период имеет тенденцию к снижению.

В 2021 году зарегистрировано 438 случаев педикулеза (показатель пораженности 10,43 на 100 тыс. населения), в том числе среди детей в возрасте до 14 лет 174 случая (показатель 25,84), что ниже среднеевропейского уровня (62,16). С января 2022 года зарегистрировано 260 случаев педикулеза (6,22 на 100 тыс. населения), в том числе среди детей в возрасте до 14 лет – 75 случаев (11,19), что не превышает среднеевропейский уровень (6,96), в том числе детей до 14 лет (24,6).

### Что такое педикулез

Педикулез или вшивость – заразное заболевание, вызываемое паразитированием на человеке вшей – мелких кровососущих насекомых, питающихся кровью.

В настоящее время вши часто встречаются в повседневной жизни людей. На человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

Платяная вошь живет в складках белья и одежды, в швах откладывает яйца, приклеивая их к ткани.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно в височной, затылочной и теменной областях.

Лобковая вошь самая мелкая из вшей человека, при значительной численности насекомые могут распространяться по всей нижней части туловища.

Самки вшей откладывают яйца (гниды), развитие яиц происходит в течение 5-9 дней, личинок 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей 27-30 дней. Ежедневно одна самка откладывает 3-7 яиц.

**Симптомы педикулеза:** сильный зуд, наличие гнид на волосах, наличие живых особей, сыпь в виде мелких точек на коже головы.

### **Пути заражения педикулезом:**

- при близком контакте голова к голове. Особенно легко вши распространяются при совместной игре детей, или между членами семьи – благодаря близкому телесному контакту;
- при совместном хранении вещей, например одежды в общем шкафу, подушек и одеял, расчесок и мягких игрушек в общей сумке и т.д.;
- использование общих вещей друзьями или членами семьи (одежда, наушники, одежные щетки, расчески, украшения для волос, полотенца, одеяло, подушки и мягкие игрушки);
- контакт с зараженными предметами.

**Лечебные мероприятия** проводятся строго на базе консультации со специалистом.

В настоящее время в аптечной сети имеется большое количество противопедикулезных препаратов, которые продаются без рецептов, однако их самостоятельное применение нежелательно.

Эффективное лечение педикулеза в первую очередь подразумевает одновременное уничтожение паразитов, как в волосах, так и на теле, в белье, одежде, предметах гигиены.

Зачастую дети «приносят» домой незваных гостей из детских учреждений, поэтому необходима профилактика вшей в садах, школах, а также дома.

При обнаружении в детских учреждениях этого заболевания – осмотрите голову ребенка. Регулярные осмотры позволяют снизить риск заражения.

Если все же предупредить образование паразитов не получилось, первые меры, которые нужно принять – изолировать от коллектива (перестать отправлять в детский сад, школу, на спортивные секции и в другие общественные места).

**Меры профилактики** педикулеза предполагают соблюдать правила личной гигиены: волосы ежедневно тщательно расчесывать и своевременно стричь, по возможности надо ежедневно мыться, менять нательное и постельное бельё по мере загрязнения, но не реже чем через 7-10 дней, проводить регулярную уборку жилых помещений, а также избегать контакта с зараженными педикулезом людьми.

Берегите себя и будьте здоровы!