

Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа

Каждое третье воскресенье мая проводится День памяти людей, умерших от СПИДа. В 2022 году эта дата приходится на 15 мая. Символ движения – красная лента. Этот день – символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом, и памяти тех, кого уже нет с нами.

Главная задача мероприятий, проводимых в этот День - привлечение внимания всего населения к этой проблеме, напоминание, что пострадать от эпидемии может любой человек, который не знает или не желает выполнять профилактические меры защиты от заражения ВИЧ.

□



Всемирный день памяти жертв СПИДа (третье воскресенье мая) □

В День памяти существует традиция шитья квилтов - памятных полотен, лоскутных картин на ткани, посвященных памяти близких людей. Во всем мире, и в России в том числе, в этот день проводятся тематические акции: на улицах и площадях городов зажигаются свечи, проводятся панихиды, демонстрируются теле- и радиопрограммы с освещением проблемы ВИЧ/СПИДа, организовываются благотворительные концерты и художественные выставки. Помня о тех, кого мы потеряли необходимо соблюдать меры предосторожности во благо здоровья и благополучия граждан.

Мировой опыт борьбы с пандемией ВИЧ/СПИДа показал, что совместные усилия всех стран и ответственность граждан за своё поведение и здоровье, могут значительно повлиять на распространение ВИЧ-инфекции. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции может быть изменена путём широкомасштабного информирования населения о путях передачи и мерах защиты от заболевания, создание мотивации на здоровый образ жизни. Необходимо противостоять пренебрежительному отношению и отрицанию проблемы ВИЧ-инфекции, которое являются фактором, способствующим распространению заболевания. Участие всех заинтересованных служб и ведомств, средств массовой информации в просвещении населения — важный шаг в предупреждении распространения заболевания.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), попав в организм человека, остается там навсегда и, постепенно уничтожая иммунную (защитную) систему человека, делает его неспособным бороться с любыми микроорганизмами, и в итоге наступает стадия СПИДа. Большинство людей, инфицированные ВИЧ, не догадываются, что являются вирусоносителями.

Вирус от одного человека другому передается только тремя путями.

1. Через кровь. В России основной причиной заражения ВИЧ-инфекцией продолжает оставаться внутривенное введение наркотиков (использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов). Часто молодые люди заражаются при первом же введении наркотика внутривенно! Возможно заражение при проведении нестерильными инструментами татуировок и пирсинга, а также при переливании инфицированной крови, её продуктов, пересадке органов и тканей.

2. Половой путь. В последние годы доля ВИЧ-инфицированных, заразившихся при половых контактах с носителями вируса, возрастает. Надо помнить, что презерватив - это очень тонкий латекс, который всегда может порваться. По-настоящему защитить может только правильное поведение самого человека, но игнорировать пользование презервативом тоже нельзя.

3. Инфицирование ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

Других путей передачи ВИЧ-инфекции не существует. Вопреки распространённым страхам ВИЧ не передаётся: при рукопожатиях и объятиях, через пот и слёзы, кашле и чихании, при пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельём, при пользовании туалетами и ванными комнатами, при плавании в

бассейнах и водоёмах, через укусы животных и насекомых.

Необходимо знать и помнить, что поможет избежать инфицирования ВИЧ-инфекцией:

- здоровый образ жизни, личный фактор – морально-нравственное поведение каждого отдельно взятого человека;
- защищённый половой контакт;
- взаимная верность друг другу партнёров;
- лучший способ профилактики ВИЧ/СПИДа среди инъекционных наркоманов – полный отказ от наркотиков, угрожающих здоровью, повышающих риск заражения ВИЧ/СПИДом и ведущих к гибели. Необходимо осознать угрозу и, пока не поздно, изменить своё поведение на безопасное в отношении заражения ВИЧ.

На 01 мая 2022 года в Ростовской области зарегистрировано 20 326 ВИЧ-инфицированных российских граждан, умерло 4877 инфицированных ВИЧ, в т.ч. 151 человек за 2021-2022 года.

Благодаря достижениям современной медицины такое заболевание как ВИЧ-инфекция перешло из разряда смертельных в разряд хронических. Вовремя начав лечение антиретровирусными препаратами и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь.

Каждый житель региона может сдать кровь для обследования на ВИЧ-инфекцию в своей поликлинике по месту жительства.

Более подробную информацию можно получить в ГБУ РО «Центр по борьбе со СПИДом» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7А, по тел. – 8 (863) 244 88 98, горячая линия по проблеме ВИЧ/СПИД – 8 (863) 210 98 23.