5 мая — Всемирный день гигиены рук

О Всемирном дне гигиены рук

5 мая, во Всемирный день гигиены рук, Роспотребнадзор напоминает, что люди, которые основательно и регулярно моют руки, защищают себя и других от инфекционных заболеваний, но этому простому правилу гигиены часто уделяется недостаточно внимания. Особенно важно соблюдать гигиену рук в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Глобальная кампания «Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук», которая проводится ВОЗ ежегодно с 2009 года 5 мая, направлена на поддержание глобального продвижения гигиены рук во всех сферах жизни человека и призывает людей объединить усилия, чтобы улучшить и поддержать гигиену рук во всем мире. Дата 5.5. символизирует по 5 пальцев на каждой руке человека.

В 2021 году Всемирный день гигиены рук проходит под девизом «Секунды спасают жизни - вымойте руки!» и призывает всех принять эффективные меры по соблюдению гигиены рук. Чтобы предотвратить передачу инфекционных микроорганизмов гигиена рук должна выполняться наиболее эффективным способом с использованием правильной техники с легкодоступными продуктами. Достаточно тщательно мыть руки обычным мылом, чтобы обезопасить себя и окружающих от большого количества заболеваний.

ВАЖНО!

Рекомендуется мыть руки водой с мылом в течение 40-60 сек. Если нет доступа к воде и мылу, следует применять кожные антисептики или специальные очищающие салфетки.

Такое простое действие как мытье рук с водой и мылом, особенно после посещения туалета и перед едой, позволяет снизить уровень кишечных заболеваний более чем на

40 процентов, а респираторных инфекций - почти на 25 процентов. Ежегодно от гепатита и дизентерии в мире умирает 3,5 миллиона детей. По мнению экспертов, «мыльная гигиена» может спасти до 50 процентов погибающих от пневмонии, паразитарных, кишечных и других инфекций.

Важное значение гигиенических процедур для сохранения здоровья и благополучия человека подтверждает значительное снижение показателей заболеваемости по большинству инфекций с фекально-оральным механизмом передачи в 2020 году по сравнению с 2019 годом. Данный факт связан с введением противоэпидемических мер в отношении COVID-19 и прежде всего с соблюдением гигиены рук.

Заболеваемость ОКИ, вызванными неустановленными инфекционными возбудителями, пищевыми токсикоинфекциями неустановленной этиологии (ОКИ неустановленной этиологии) в 2020 г. снизилась в 1,7 раза по сравнению с 2019 г. и составила 193,63 на 100 тыс. населения.

В 2020 г. показатель заболеваемости норовирусной инфекцией в Российской Федерации (17,58 на 100 тыс. населения) снизился в 2 раза по сравнению с 2019 г. Заболеваемость ротавирусной инфекцией (РВИ) в 2020 г. составила 33,94 на 100 тыс. населения, в 2019 г. – 70,26.

В 2020 г. по сравнению с 2019 г. показатель заболеваемости сальмонеллёзом уменьшился в 1,6 раза и составил 14,71 на 100 тыс. населения.

Показатель заболеваемости бактериальной дизентерией (шигеллезом) в 2020 г. составил 1,98 на 100 тыс. населения.

В 2020 г. показатель заболеваемости гепатитом А (ГА) составил 1,89 на 100 тыс. населения (в 2019 г. – 2,88)

В 2020 г. зарегистрировано 58 сл. гепатита Е (ГЕ) в 36 субъектах Российской Федерации (182 сл. - в 2019 г.), показатель заболеваемости составил 0,04. на 100 тыс.

населения.

Также благодаря введению противоэпидемических мер снизились показатели заболеваемости еще для ряда инфекций. Особенностью 2020 года в России явилось существенное снижение заболеваемости по всем управляемым инфекциям. Наиболее выраженное снижение показателей заболеваемости наблюдалось по инфекциям, управляемым средствами специфической профилактики: коклюшем – в 2,4 раза, корью - в 3,7 раза, краснухой - в 14,3 раза, эпидемическим паротитом – в 2,3 раза, менингококковой инфекцией - в 2,2 раза, ветряной оспой - на 40,3%, острым гепатитом В на 38,5 %, клещевым вирусным энцефалитом - на 44,5%.

Мойте руки! Чистые руки спасут жизнь!

Информация подготовлена по материалам Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.