Реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»

Питание представляет собой один из ключевых факторов, определяющих не только качество жизни, но также условия роста и развития ребенка. В общеобразовательных учреждениях города Ростова-на-Дону организована внеклассная и внеурочная работа, которая нацелена на создание условий для развития физически здоровой личности на основе усвоения принципов правильного питания.

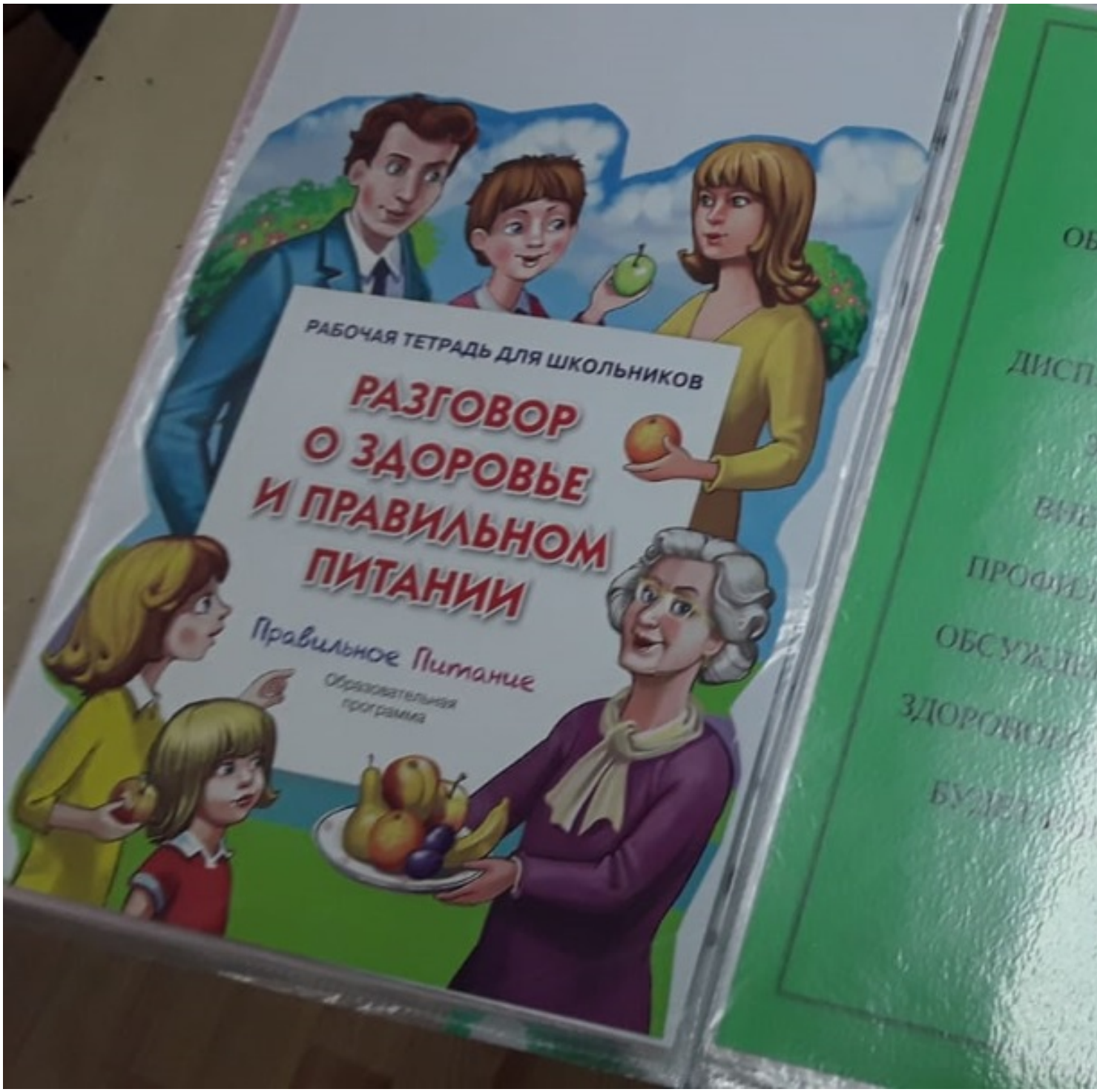
Управление Роспотребнадзора по Ростовской области совместно с руководителями школ проводит анализ работы по пропаганде правильного питания среди обучающихся и родителей.

В своей работе в этом направлении коллективы школ руководствуются принципами последовательности и систематичности, а также принципами взаимодействия и сотрудничества классного руководителя и родителей.

В целях реализации программы «Разговор о правильном питании» в начальной школе используется проектно-исследовательская деятельность с учащимися. Школьники работают над проектами по следующим темам: «Пищевые добавки», «Содержание витаминов в продуктах», «Витамины», «Химия и пища», «Жвачка – польза или вред», выступают с проектами перед учащимися класса и родителями.

Таким образом, развивается интерес учащихся к правильному питанию и формируются знания и умения по экологии питания.

Азбука витаминов
Лук
Лимон
Очень горький но полезный!
Защищает от болезней!
И микробам он не друг -
витаминов полон лук.
Дарит витамины от гриппа и ангины
Зимой простуду победят,
летом жажду утоляет.
Витамины это вещества необходимые для нашего здоровья.
Они помогают защищаться от болезней Витамины
нужны для роста и развития организма Это источник
красоты, здоровья и хорошего настроения.


РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ
РАЗГОВОР О ЗДОРОВЬЕ И ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ
Правильное Питание
Образовательная программа

овсяное
movavi