Профилактика неблагоприятного воздействия микроклимата в холодный период года

В связи с наступлением холодного периода времени года обращаем внимание руководителей хозяйствующих субъектов на соблюдение требований санитарного законодательства, в части необходимости выполнения профилактических мероприятий и соблюдения параметров микроклимата на рабочих местах, регламентированных требованиями раздела V СанПиН1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Есть представители ряда профессий, которые обязаны выполнять обязанности на открытом воздухе, даже когда на улице мороз. Среди таких рабочих — монтажники, строители, дворники, грузчики и т. д.

Для работников, занятых работой под открытым небом, неблагоприятное воздействие пониженной температуры усугубляется сочетанием таких физических факторов, как влажность воздуха, скорость ветра, обусловливающих охлаждение человека и требующих применения соответствующих мер для снижения теплопотерь. Основные требования, которые необходимо учитывать работодателям на этапе планирования и проведения работ:

- к работе на холоде допускать лиц, прошедших медицинские осмотры в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения России от 28.01.2021 г. № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвѐртой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры» и не имеющие противопоказаний;

- лиц, приступающих к работе на холоде, следует проинформировать о его влиянии на организм и мерах предупреждения охлаждения;

- наличие средств индивидуальной защиты и спецодежды;

- регламентированные перерывы (чередование времени непрерывного пребывания на холоде и времени обогрева) в целях нормализации теплового состояния организма;

- в целях нормализации теплового состояния, температуру воздуха в местах обогрева необходимо поддерживать на уровне 21—25 гр. С, помещение следует оборудовать устройствами для обогрева кистей и стоп, температура которых должна быть в диапазоне 35—40 гр. С.

- обеспечение «горячего» питания работника в обеденный перерыв, при этом начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 мин после приема «горячей» пищи (чая и др.).