

Итоги работы санитарно-карантинных пунктов. Рекомендации при планировании отдыха на новогодние праздники

Специалистами Управления Роспотребнадзора по Ростовской области проводится санитарно-карантинный контроль пассажиров, членов экипажа, транспортных средств и подконтрольных товаров в пунктах пропуска через государственную границу.

За истекший период 2022 года проведен санитарно-карантинный контроль 737031 члена экипажа транспортных средств, 4148827 пассажиров. Выявлено 156 лиц с подозрением на инфекционное заболевание. Во всех случаях проведен комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекции.

Специалистами, осуществляющими санитарно-карантинный контроль проведен санитарно-карантинный контроль 742 партий подконтрольных товаров.

В период приближающихся новогодних праздников значительно возрастает число граждан принявших решение об их проведении за рубежом.

В ряде стран сохраняется напряженная ситуация по заболеваемости COVID-19. Эффективными мерами предупреждения заболевания новой коронавирусной инфекцией остаются своевременная вакцинация, соблюдение масочного режима и социального дистанцирования.

Вместе с тем в мире сохраняются и иные эпидемиологические риски. Так в ряде стран Африки, имеют распространение холера, малярия, сибирская язва – заболевания давно известные, но от этого не менее опасные. Это не значит, что нужно отказываться от поездки. Следует соблюдать разумные меры предосторожности, позволяющие исключить заболевание или существенно снизить его риск. В первую очередь при выезде за рубеж следует заблаговременно уточнять у туроператоров сведения об эпидемиологической ситуации в стране планируемого пребывания, существующих рисках и требованиях законодательства принимающей стороны.

Во время нахождения на отдыхе необходимо помнить о вероятности заражения инфекционной болезнью и в целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности:

- во время путешествия риск укусов комарами может быть снижен путем применения эффективных репеллентов. Находясь на открытом пространстве, следует надевать одежду, максимально закрывающую открытые части тела. Необходимо применять физические барьеры от комаров: жилье с кондиционированием, сетки, закрытые двери, окна, оконные противомоскитные сетки в помещениях,

- чтобы предупредить заражение при выезде в страны, неблагополучные по холере, вирусному гепатиту А необходимо соблюдать определенные правила при организации своего пребывания за рубежом, в том числе питания, питьевого режима, купания в водоемах;

- употреблять для питьевых целей, мытья овощей и фруктов, бытовых целей кипяченую или бутилированную воду (важно воздержаться от использования льда для охлаждения различных напитков);

- исключить из употребления сырые и недостаточно термически обработанные продукты водных объектов (рыба и морепродукты), не покупать пищевые продукты у уличных и случайных торговцев. Исключение составляют овощи и фрукты, которые необходимо собственноручно очистить (от кожицы и т.п.);

- использовать для купания только водоемы, разрешенные для организованного отдыха. При купании в открытых водоемах плавательных бассейнах избегать попадания воды в полость рта;

- соблюдать правила личной гигиены, в т.ч. гигиены рук;

- избегать любого контакта с дикими грызунами, животными, птицами;

- регулярно проветривать помещения, тщательно мыть руки с мылом и/или использовать антисептические средства.

Если вы все же заболели, находясь за рубежом или по возвращении из страны пребывания, то в случае ухудшения состояния здоровья в течение месяца, следует обратиться к врачу, обязательно сообщив ему о маршруте вашего путешествия.

Кроме того, напоминаем, что по прибытии из-за рубежа необходимо обеспечить заполнение анкеты прибывающего на территорию РФ, при этом в целях оперативного прохождения санитарно-карантинного контроля в пунктах пропуска через Государственную границу Российской Федерации обеспечить заполнение на Едином портале государственных и муниципальных услуг анкеты для прибывающего в Российскую Федерацию в электронном виде "Регистрация прибывающих в Российскую Федерацию" (<https://www.gosuslugi.ru/394604>) до вылета в Российскую Федерацию.