

## **О проведении иммунизации против гриппа в Ростовской области**

В Ростовской области проводится иммунизация против гриппа. По состоянию на 22.10.2021 привито вакциной, поступившей по Федеральной поставке, 180 846 детей, 837 721 взрослый. Кроме, того за счет средств работодателей вакцинировано 45 664 человека.

Общее число привитых против гриппа в Ростовской области составило 1 064 231 человек или 25,4 % от численности населения области. Ни у одного из привитых против гриппа не зарегистрировано неблагоприятных поствакцинальных реакций или осложнений после прививки.

В текущем сезоне запланировано привить от гриппа не менее 60 % от численности населения Ростовской области и не менее 75 % от численности лиц, относящихся к группам риска, определенных Национальным календарем профилактических прививок.

Основные группы риска по заболеваемости гриппом это люди, имеющие хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, метаболические нарушения, ожирение, люди старшего возраста и дети, потому что у них болезнь развивается стремительно.

Новая группа риска в этом году - это люди, которые переболели COVID-19. Люди, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, становятся максимально незащищенными перед вирусной нагрузкой других респираторных заболеваний, поэтому им необходимо привиться против гриппа в первую очередь.

Наиболее благоприятный период для вакцинации против гриппа с сентября по ноябрь, так как вирусы гриппа в данный период не циркулируют и к сезонной циркуляции вирусов гриппа успеет сформироваться иммунитет.

Лучшая мера защиты от гриппа - это вакцинация.

Кроме того, необходимо бережно относиться к своему здоровью и обязательно соблюдать все меры защиты от воздушно-капельных болезней - носить маску, соблюдать социальную дистанцию, пользоваться антисептиком.

При любом недомогании оставаться дома и вызвать врача.