

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 09 неделе (24 февраля – 01 марта 2020 года) в целом по области зарегистрировано более 18,0 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 42,7, что ниже эпидемического порога на 12,2 %. В городе Ростове-на-Дону зарегистрировано более 5,7 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 50,9, что ниже эпидемического порога на 24,0 %.

На 09 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 3,6; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ увеличилась на 18,6 % в сравнении с 08 неделей 2020 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 83 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 53 положительных результата; вирусы гриппа определены в 46 случаях и представлены вирусом гриппа В (31), вирусом гриппа А(Н1N1)рdm09 (14) и вирусом гриппа А(Н3N2) - 1. Было диагностировано 7 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 1-м случае они были вызваны парагриппом – 1, 4 – РС вирусами и метапневмовирус - 2).

Наступает пора праздника 8 марта. Это время наибольшего риска заражения в связи с проведением массовых мероприятий, мы рекомендуем, по возможности, не привитым лицам избегать мест массового скопления людей. Если же вы вакцинированы в этом сезоне грипп вам не страшен. Также не стоит забывать об общеукрепляющих методах - полноценном питании, пребывании на свежем воздухе, двигательной активности, а также неспецифической профилактике ОРВИ, гриппа - приеме поливитаминов, фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, что использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы гриппа, через нос и рот.