

Коронавирусная инфекция

По состоянию на 02.03.2020 случаев подозрения на заболеваний новой коронавирусной инфекций в Ростовской области не зарегистрировано, также не зарегистрировано больных инфекцией, вызванной новым коронавирусом.

За гражданами, прибывшими из КНР, Исламской Республики Иран, Республики Корея, Италии проводится медицинское наблюдение, на 02.03.2020 под наблюдением находится 46 человек, из них граждане РФ - 42, граждане КНР - 4.

Гражданам, прибывшим из-за рубежа, из стран, где зарегистрированы случаи заболеваний новой коронавирусной инфекций необходимо соблюдать следующий алгоритм. По возвращению из-за рубежа в течение 14 дней необходимо проводить двукратное измерение температуры (утром, вечером), при подъеме температуры вызвать врача, информировать о жалобах и обязательно сообщить о выезде в последние две недели за рубеж.

Коронавирусы - это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Симптомы: чувство усталости, затруднённое дыхание, высокая температура, кашель и/или боль в горле, симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Передается коронавирус как и другие респираторные вирусы. Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, если кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Защититься можно - это поддерживать чистоту рук и поверхностей. Держать руки в чистоте, часто мыть их водой с мылом или использовать для обработки дезинфицирующее средство. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час). Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки. Всегда мойте руки перед едой. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования. Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы. Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется. На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Алгоритм надевания и ношение медицинских масок:

- аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;
- не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки;
- после того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску;
- не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Основным методом диагностики является полимеразная цепная реакция (ПЦР). Использование этого метода дает тест-системам значительные преимущества. Первое это высокая чувствительность – с использованием разработанных тест-систем возможно

обнаруживать единичные копии вирусов. Второе - для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки. Третье - результат анализа можно получить уже через 2-4 часа. На 02.03.2020 лабораторией ООИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РО» проведено более 200 исследований от лиц, прибывших из КНР на коронавирусную инфекцию, результаты отрицательные. Запас тест-систем достаточный.