

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 03 неделе (13 января – 19 января 2020 года) в целом по области зарегистрировано более 10,7 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 25,5, что на 38,9 % ниже эпидемического порога. На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,6 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 32,7, что ниже на 35,9 % эпидемического порога.

На 3 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 3,2; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было на уровне 02 недели 2020 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 5 человек с диагнозом ОРВИ и выявлен 1 положительный результат вирус гриппа В, негриппозная этиология не регистрировалась.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- Обязательно в зимний период не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица в возрасте 65 лет и старше, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, «курильщики»);
- Соблюдайте «респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;
- Применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в

общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- Совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу вызвав его на дом, не следует заниматься самолечением.