О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 01 неделе (с 30 декабря 2019 года по 05.01.2020 года) в целом по области зарегистрировано более 5,7 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 13,6, что на 24,6 % ниже эпидемического порога, также ниже толерантных уровней среди всех возрастных группах 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше и ниже на 49,5 % уровня показателя заболеваемости 52 недели.

На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,5 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 31,7, что на 73,5 % ниже эпидемического порога и ниже на 8,2 % уровня показателя заболеваемости 52 недели.

На прошедшей неделе абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ снизилось в 2,2 раза по сравнению с уровнем 52 недели 2019 года и составило 153 человека.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, по результатам исследований клинического материала на первой неделе 2020 года вирус гриппа В определен у 3-х человек.

В связи с циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует соблюдать меры профилактики: обязательно мыть руки с мылом после посещения мест скопления людей, культурно - массовых мероприятий, транспорта, регулярно проветривать помещения, вести здоровый образ жизни, в том числе правильно питаться, употреблять витамины и сохранять физическую активность, соблюдать «репираторный этикет».

При появлении первых признаков заболевания: повышении температуры тела до 38°С-40°С, боли в горле, общей интоксикации: ознобе, боли в мышцах, головной боли, боли в глазных яблоках; кашле с болью за грудиной, затрудненном дыхании необходимо обращаться за медицинской помощью. Всегда помните, что при заболевании гриппом возможно возникновение осложнений, таких как внебольничная пневмония и другие

заболевания верхних дыхательных путей, сердечнососудистой системы, в связи с этим самолечением заниматься опасно.