

Вакцинация эффективная мера профилактики заболевания гриппом

Грипп и другие ОРВИ занимают наибольший удельный вес в структуре инфекционных заболеваний.

Экономические потери от гриппа очевидны: нетрудоспособность работающего персонала, снижение производительности труда, нарушение условий контрактов, пропуски учебных часов, приводящие к пробелам в знаниях. Кроме того - ущерб здоровью, для восстановления которого тратятся немалые средства, большинство отмечает снижение работоспособности после перенесенного заболевания гриппом.

Признано, что единственным эффективным способом борьбы с гриппом является вакцинопрофилактика.

В сезон 2018-2019 годов в целом по области за счет всех источников финансирования привито 47,1 % от численности населения области.

Прививаться против гриппа необходимо ежегодно – это связано с изменчивостью вируса.

Для стран Северного полушария на сезон 2019-2020 г. по рекомендации Всемирной организации здравоохранения включены в состав противогриппозных трехвалентных вакцин следующие штаммы:

- вирус, подобный A/Brisbane /02/2018 (H1N1)pdm09;

- A / Kansas / 14/2017 (H3N2) – подобный вирус;

- вирус типа В / Colorado / 06/2017 (линия В / Victoria / 2/87).

Для четырехвалентных вакцин дополнительно рекомендован штамм подобный В/Phuket /3073/2013 (линия В/Yamagata/16/88).

В эпидсезоне 2019-2020 гг. планируется привить от гриппа более 45% населения Ростовской области.

В соответствии с Национальным календарем прививок, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. № 125 н, обязательной вакцинации против гриппа подлежат:

- дети с 6 месяцев,

- учащиеся 1 - 11 классов;

- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);

- беременные женщины;

- взрослые старше 60 лет;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Большинство лиц из группы высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании смогут получить прививку бесплатно в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в поликлинике по месту жительства или прикрепления. Население, не относящееся к указанным группам профессионального и социального риска, должно защитить себя, приобретя вакцину в аптечной сети.

Руководителям предприятий, включая птицеводческие и животноводческие, рекомендуется позаботиться о своих работниках, закупить вакцину и обеспечить своевременную (до начала эпидемиологического сезона) иммунизацию.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует защитить себя и своих близких и привиться против гриппа!

Кроме того, важной составляющей профилактики гриппа и ОРВИ является здоровый образ жизни. Правильный режим труда и отдыха, закаливание, занятия физической культурой, полноценное питание, употребление витаминов и богатых ими продуктов - средства, которые содействуют предупреждению гриппа.