

## Об эпидемической ситуации по энтеровирусной инфекции и мерах по ее профилактике

В Ростовской области в текущем году зарегистрировано 20 лабораторно подтвержденных случаев энтеровирусной инфекции (далее – ЭВИ), при этом наметилась тенденция к росту заболеваемости. Случаи зарегистрированы в г. Ростове-на-Дону (19 случаев) и Красносулинском районе (1 случай), не связаны между собой и закончились выздоровлением. Проведенный комплекс противоэпидемических мероприятий позволил не допустить распространение инфекции.

**Управление Роспотребнадзора по Ростовской области напоминает, ЭВИ –** повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода *Enterovirus*. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек - больной или носитель возбудителя. ЭВИ часто заражаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей. Основными путями передачи ЭВИ являются водный и контактно-бытовой, дополнительным - воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.

Факторами передачи инфекции могут быть: сырая вода и приготовленный из неё лед, недостаточно обработанные овощи, фрукты, зелень, грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды, загрязненные ЭВИ.

Симптомов ЭВИ (очаговая неврологическая симптоматика, менингеальные симптомы, сепсис новорожденных небактериальной природы, ящуроподобный синдром (экзантема полости рта и конечностей), герпангина, афтозный стоматит, миокардит, геморрагический конъюнктивит, увеит, миалгия, другие).

**Также обращаем ваше внимание на профилактические меры, которые позволят предупредить заражение:**

- необходимо, по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки ЭВИ (в случае контакта с больными людьми одевать маску);

- ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета (при невозможности качественно вымыть руки, использовать для их обработки разрешенные для этих целей дезинфектанты);

- соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

- пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;

- тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;

- проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривайте помещения;

- не пейте воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

**Уважаемые родители! В случае наличия у ребенка любых проявлений заболевания – не допускайте его в организованный коллектив (школа, детские дошкольные учреждения) и летние оздоровительные учреждения, в том числе пришкольные. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**