

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 09 неделе 2019 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 09 неделе (25 февраля 2019 – 03 марта 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 17,9 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 42,2 на 10 тысяч населения, что на 33,5 % ниже эпидемического порога, а также в сравнении с 8 неделей отмечается снижение заболеваемости на 13,1 %.

В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 6,0 тысяч случаев, составив 54,1 на 10 тыс. населения, что ниже эпидемического порога на 19,3 % и ниже на 4,9 % уровня показателя заболеваемости предыдущей недели.

На 9 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,8; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было выше на 59,9 % в сравнении с 08 недели 2019 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 150 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 77 положительных результатов; вирусы гриппа определен в 61 случае и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 (37,7 %), вирусом гриппа A(H3N2) – 62,3 %.

Было диагностировано 16 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 1-м случае они были вызваны парагриппом, 3 - аденовирусами, 4 - РС-вирусом и 8 – др. вирусами). Наступает пора праздников 8 марта и «Масленичная неделя». Это время наибольшего риска заражения в связи с проведением массовых мероприятий, мы рекомендуем, по возможности, не привитым лицам избегать мест массового скопления людей. Если же вы вакцинированы в этом сезоне грипп вам не страшен. Также не стоит забывать об общеукрепляющих методах - полноценном питании, пребывании на свежем воздухе, двигательной активности, а также неспецифической профилактики ОРВИ, гриппа - приеме поливитаминов, фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие.