О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 05 неделе (28 января 2019 – 03 февраля 2019 года) в целом по области зарегистрировано более 22,3 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 52,6 на 10 тысяч населения, что незначительно превысило эпидемический порог. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 6,4 тысяч случаев, составив 57,4 на 10 тыс. населения, что на уровне эпидемического порога.

На 5 неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,7; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ было ниже на 10,1 % 04 недели 2019 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 163 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 108 положительных результатов; вирусы гриппа определены в 76 случаях и представлены вирусом гриппа A(H1N1)pdm09 (50 %) и вирусом гриппа A(H3N2).

Было диагностировано 32 случая заболеваний негриппозной этиологии (в 5-и случаях они были вызваны парагриппом, 4 - аденовирусами, 5 - РС-вирусом и 18 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- неспецифической профилактике ОРВИ - приеме поливитаминов особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.), фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие;

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать

нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. **Не следует заниматься самолечением.**