О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 01 неделе (31.12.2018 по 05.01.2019) в целом по области зарегистрировано более 6,4 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 15,2, что на 11,9 % ниже эпидемического порога, также ниже толерантных уровней среди всех возрастных группах 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше и ниже на 47,2% уровня показателя заболеваемости 52 недели 2018 года.

На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 2,5 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 22,4, что на 70,5 % ниже эпидемического порога.

На прошедшей неделе абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ снизилось по сравнению с уровнем на 52 недели 2018 года на 38,5 % и составило 209 человек.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, по результатам исследований клинического материала на первой неделе 2019 года вирус гриппа определен в 12-ти случаях: вирус гриппа А (H1N1)pnd 2009 у 9-ти человек, А (H3N2) у 3-х человек.

Было диагностировано 3 случая заболеваний негриппозной этиологии (аденовирус, риновирус, РС - вирусы).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области обращает внимание жителей области на необходимость соблюдения мер профилактики заражения гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями, особенно в период новогодних праздников, когда для детей и взрослых проводятся массовые культурные мероприятия: ёлки, экскурсии, походы в кино и т.д.

Для того, чтобы не испортились впечатления от новогодних праздников и с целью предупреждения возникновения заболевания, Управление Роспотребнадзора по Ростовской области рекомендует соблюдать следующие меры личной профилактики ОРВИ, которые помогут снизить риск заражения респираторными инфекциями:

- при планировании посещения общественных мест брать с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закрывать рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование Вас и Ваших детей;
- в период подъема заболеваемости ОРВИ постараться избегать посещения мест массового скопления людей;
- соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки, полоскать рот и нос);
- регулярно проветривать помещения, увлажнять воздух, ежедневно проводить влажную уборку;
- при появлении больного в семье сократить контакты с ним и по возможности изолировать его;
- не заниматься самолечением и своевременно обращаться за медицинской помощью,

особенно беременным женщинам и людям с ослабленным иммунитетом;
- если Вы чувствуете недомогание и отмечаете первые признаки заболевания ОРВИ исключите посещение общественных мест, в т.ч. проведения массовых мероприятий, до выздоровления!

Ситуация остается на контроле Управления Роспотребнадзора по Ростовской области.