О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 52 неделе (24 по 29 декабря 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 12,2 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 28,8, что на 5,0 % ниже эпидемического порога, также ниже толерантных уровней среди всех возрастных группах 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше и ниже на 8,3 % уровня показателя заболеваемости 51 недели.

На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,7 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 33,1, что на 54,2 % ниже эпидемического порога.

На прошедшей неделе абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ снизилось по сравнению с уровнем на 51 недели 2018 года на 1,2 % и составило 338 человек.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ, по результатам исследований клинического материала на 52 неделе вирус гриппа определен в 6-ти случаях: вирус гриппа А (H1N1)pnd 2009 у 5 человек, А (H3N2) у 1 человека.

Было диагностировано 5 случаев заболеваний негриппозной этиологии (метавирус, риновирус).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области обращает внимание жителей области на необходимость соблюдения мер профилактики заражения гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями.

Основным путем передачи гриппа и острых респираторных вирусных инфекций является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3-4 дня болезни.

Важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии 1 м и более. Тщательно мыть руки с мылом или протирать кожным антисептиком (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса.

Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача.

Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.