

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 48 неделе (26 ноября – 02 декабря 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 11,8 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 27,8, что на 32,1 % ниже эпидемического порога. На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,6 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 32,2, что ниже на 37,9 % эпидемического порога. На прошедшей неделе частота госпитализации от заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 2,8; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ снизилось на 5,2 % в сравнении с 47 недель 2018 года.

По данным мониторинга за 48 неделю циркуляция вирусов гриппа не установлена. На 30.11.2018 в целом по области против гриппа привито 1 996 425 человек или 46,9 % от численности населения, в том числе за счет средств федерального бюджета в рамках приоритетного Национального проекта – 407 482 ребенка и 7 104 беременных женщины вакциной (Совигрипп), 1 316 739 человек вакциной (Совигрипп) и прочих средств не запрещенных законодательством, в том числе средств работодателей 265 100 человек.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области обращает внимание жителей области на необходимость соблюдения мер профилактики заражения респираторными вирусными инфекциями.

Основным путем передачи респираторных вирусных инфекций является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3-4 дня болезни. Важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии 1 м и более. Тщательно мыть руки с мылом или протирать кожным антисептиком (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса.

Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.