Энтеровирусная инфекция и меры ее профилактики

В Ростовской области в текущем году зарегистрировано 29 лабораторно подтвержденных случаев энтеровирусной инфекции (далее – ЭВИ), что в 4,6 раза ниже аналогичного периода прошлого года, в эпидемический процесс вовлечено 5 территорий области, с максимальным количеством заболевших в г. Ростове-на-Дону 79,3 % или 23 случая, Аксайском и Мясниковском районах по 2 случая и г. Волгодонске и Сальском районе по 1 случаю. Проведенный комплекс противоэпидемических мероприятий позволил не допустить распространение инфекции.

В связи с летними каникулами у детей и отпусков у взрослых, стали регистрироваться случаи заболеваний ЭВИ среди лиц, которые выезжали на отдых за пределы Ростовской области, в том числе в ближнее и дальнее зарубежье.

С целью предотвращения возникновения случаев ЭВИ в детских организованных коллективах, Управление настоятельно рекомендует не допускать в организованные коллективы детей и сотрудников с инфекционными заболеваниями во избежание ухудшения эпидемической ситуации по ЭВИ! ЭВИ повсеместно распространенное инфекционное заболевание, которое может протекать в различных формах от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. Проявляется симптомами герпетической ангины, ОРЗ, фарингита или кишечной дисфункции. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

Также обращаем ваше внимание на профилактические меры, которые позволят предупредить заражение:

- необходимо, по возможности, избегать контактов с лицами, имеющими признаки ЭВИ (в случае контакта с больными людьми одевать маску);

- ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета (при невозможности качественно вымыть руки, использовать для их обработки разрешенные для этих целей дезинфектанты);

- соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

- пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;

- тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;

- проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривайте помещения;

- не пейте воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

Уважаемые родители! В случае наличия у ребенка любых проявлений заболевания – не отправляйте его в организованный коллектив (школа, детские дошкольные учреждения) и летние оздоровительные учреждения, в том числе пришкольные, во избежание осложнений и предупреждения заражения детей и взрослых. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!