

## О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 16 неделе 2018 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 16 неделе (16 апреля 2018 – 22 апреля 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 13,1 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 31,1 на 10 тысяч населения, что на 18,5 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 3,8 тысяч случаев, составив 34,3 на 10 тыс. населения, что на 25,6 % ниже эпидемического порога.

На прошедшей неделе частота госпитализации от заболевших гриппом и ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 3,7; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ уменьшилось на 5,2 % в сравнении с 15 неделями 2018 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 136 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 37 положительных результатов; вирусы гриппа определены в 19 случаях и представлены вирусом гриппа А (H1N1)pdm09 (9), вирусом гриппа А (H3N2) (2), вирусом гриппа В (5) и вирус гриппа не субтипирован (3). Было диагностировано 18 случаев заболевания негриппозной этиологией (в 7 случаях они были вызваны – аденовирусами и 11 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.