О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 12 неделе 2018 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 12 неделе (19 марта 2018 – 25 марта 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 14,6 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 34,5 на 10 тысяч населения, что на 16,0 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 4,4 тысяч случаев, составив 39,6 на 10 тыс. населения, что на 42,3 % ниже эпидемического порога.

На прошедшей неделе частота госпитализации от заболевших гриппом и ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 3,0; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ увеличилось на 4,3 % в сравнении с 11 неделями 2018 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследован 161 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 29 положительных результатов; вирусы гриппа определены в 15 случаях и представлены вирусом гриппа А (H1N1)pdm09 (7), вирусом гриппа А (H3N2) (4) и вирусом гриппа В (4). Было диагностировано 14 случая заболевания негриппозной этиологией (в 1 случае они были вызваны – аденовирусами, 3 – РС - вирусом и 10 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. **Не следует заниматься самолечением.**