О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 09 неделе 2018 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 09 неделе (26 февраля 2018 – 04 марта 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 13,4 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 31,8 на 10 тысяч населения, что на 34,7 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 4,2 тысяч случаев, составив 37,6 на 10 тыс. населения, что на 43,8 % ниже эпидемического порога.

На прошедшей неделе частота госпитализации от заболевших гриппом и ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 3,0; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ увеличилось на 13,3 % в сравнении с 08 неделей 2018 года.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследован 121 человек с диагнозом ОРВИ и выявлено 37 положительных результата; вирусы гриппа определены в 8 случаях и представлены вирусом гриппа А (H3N2) (4), вирусом гриппа В и вирусом гриппа А (H1N1)pdm по двум случаям соответственно. Было диагностировано 29 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 1 случае они были вызваны – парагриппом, 8 – аденовирусами, 7 - РС-вирусом и 13 – др. вирусами).

Наступает пора праздников - 8 марта. Это время наибольшего риска заражения в связи с проведением массовых мероприятий, мы рекомендуем, по возможности, не привитым лицам избегать мест массового скопления людей. Если же вы вакцинированы в этом сезоне грипп вам не страшен. Также не стоит забывать об общеукрепляющих методах - полноценном питании, пребывании на свежем воздухе, двигательной активности, а также неспецифической профилактике ОРВИ, гриппа - приеме поливитаминов, фитоадаптогенов, к которым относятся экстракт элеутерококка, эхинацеи и другие.