

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону на 04 неделе 2018 и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга на 04 неделе (22 января 2018 – 28 января 2018 года) в целом по области зарегистрировано более 12,4 тысяч случаев заболевания ОРВИ, составив 29,3 на 10 тысяч населения, что на 34,8 % ниже эпидемического порога. В городе Ростове-на-Дону, зарегистрировано более 3,5 тысяч случаев, составив 31,9 на 10 тыс. населения, что на 43,2 % ниже эпидемического порога.

По данным вирусологического мониторинга за гриппом и ОРВИ в Ростовской области за вышеуказанный период обследовано 84 человека с диагнозом ОРВИ и выявлено 39 положительных результатов; вирусы гриппа не определялись. Было диагностировано 39 случаев заболеваний негриппозной этиологии (в 1-м случае они были вызваны – парагриппом, 8 – аденовирусами, 20 - РС-вирусом и 10 – др. вирусами).

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- Обязательно в зимний период не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица в возрасте 65 лет и старше, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, «курильщики»);

- Соблюдайте «респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- Применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в противном случае она становится источником инфекции;

- Совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- В случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу вызвав его на дом, не следует заниматься самолечением.