

## **О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики**

В ходе еженедельного мониторинга на 45 неделе (06.11.2017 – 12.11.2017) в целом по области зарегистрировано более 10,1 тысяч случаев заболевания ОРВИ, показатель на 10 тысяч населения составил 23,9, что на 40,2 % ниже эпидемического порога. На неэпидемическом уровне сохраняется заболеваемость и в городе Ростове-на-Дону, где зарегистрировано более 3,2 тысяч случаев, показатель на 10 тыс. населения составил 29,2, что ниже на 34,5 % эпидемического порога.

По данным мониторинга за 45 неделю 2017 у 42 обследованных, определены вирусы парагриппа (8), аденовирусы (9), РС-вирусы (2) и другие вирусы (8). Циркуляция вирусов гриппа не установлена.

В Ростовской области продолжается предсезонная прививочная кампания. На 09.11.2017 в целом по области против гриппа привито 1 898 978 человек или 44,8 % от численности населения, в том числе за счет средств федерального бюджета в рамках приоритетного Национального проекта – 384 919 детей и 8 077 беременных женщины вакциной (Совигрипп), 1 314 663 человека вакциной (Совигрипп) и средств работодателей 191 319 человек.

Ни у одного из привитых против гриппа не зарегистрировано неблагоприятных поствакцинальных реакций или осложнений после прививки. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области настоятельно рекомендует привиться против гриппа до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом.

Еще раз напомним, что вакцинация против гриппа снижает вероятность заболевания гриппом, предотвращает развитие тяжелых осложнений, повышает качество жизни в период эпидемического подъема. Особенно важно защитить себя от гриппа пожилым людям, маленьким детям, беременным женщинам, людям, страдающим хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями) и с ослабленным иммунитетом.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

При малейших признаках заболевания ОРВИ обратитесь к врачу для проведения вирусологического обследования на грипп и дальнейшего лечения.