

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 14 неделю (03.04.2023 – 09.04.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 14 055 случаев заболевания ОРВИ и гриппа (34,45 на 10 тысяч населения), что на 25,8 % ниже эпидемического порога и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше (- 60,3 %, - 56,2 %, - 47,2 %, - 11,5 %), показатель заболеваемости был ниже уровня 13 недели 2023 с темпом снижения на 3,9 %. При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 13 неделе в 36,6 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа.

В первые теплые дни не поддавайтесь искушению поскорее снять теплую одежду сейчас нужно более серьезно относиться к своему здоровью. Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи и физическую активность.

Соблюдение мер профилактики поможет защититься от инфекции, сократить риски возникновения осложнений и сохранить жизни людей. Важно помнить, что ежедневная забота о здоровье поможет пережить эпидемический период без негативных последствий.