

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 13 неделю (27.03.2023 – 02.04.2023) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 14 628 случаев заболевания ОРВИ и гриппа (34,8 на 10 тысяч населения), что на 5,4 % ниже эпидемического порога и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше (- 66,9 %, - 59,5 %, - 60,5 %, - 7,6 %), показатель заболеваемости был ниже уровня 12 недели 2023 с темпом снижения на 8,7 %. При проведении обследования больных гриппом и ОРВИ всеми методами обследования ПЦР и ИХА на 13 неделе в 34,3 % от всех положительных находок выявлен вирус гриппа. Управление Роспотребнадзора по Ростовской области напоминает о мерах профилактики при ОРВИ и гриппе:

- после каждой поездки в общественном транспорте, по приходу домой, необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет – при себе рекомендуется иметь антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;
- не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;
- избегайте мест скопления людей;
- если вы почувствовали недомогание, первые признаки заболевания уже появились, в общественных местах используйте маску, для того, чтобы исключить распространение инфекции среди людей. Благодаря маске здоровый человек может защититься от заражения, посещая общественные места.

Если вы все-таки заболели, воздержитесь от посещения работы, оставьте дома заболевшего ребенка. Это не только снизит возможность распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни. Не занимайтесь самолечением, не употребляйте бесконтрольно антибиотики.