

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и мерах профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 02 неделю (09.01.2023 – 15.01.2023) в целом по области зарегистрировано более 17,3 тыс. случаев заболевания ОРВИ (41,2 на 10 тысяч населения), что на 18,0 % выше эпидемического порога, с темпом прироста в сравнении с 01 неделей 2023 на 85,4 %.

В Ростовской области за вышеуказанный период обследовано более 3000 человек с диагнозом ОРВИ и в 51,5 % от всех положительных находок (68) выявлен вирус гриппа, кроме того, выделялись заболевания негриппозной этиологии (парагрипп, аденовирус, РС-вирус, риновирус, метапневмовирус, коронавирусы человека).

Основные меры профилактики гриппа и ОРВИ в текущем периоде:

- не забывайте о витаминах, особенно это касается людей входящих в группу риска (беременные женщины, лица пожилого возраста старше 65 лет, дети, подростки, люди с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек, онкологические больные, лица страдающие ожирением, а также с нарушением иммунитета, др.);

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.