О мерах по профилактике гриппа в сезон 2021 – 2022 гг.

В ходе еженедельного мониторинга за 15 неделю (11.04.2022 – 17.04.2022) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 12 042 случая заболевания ОРВИ (28,66 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 28,0 %. Показатель заболеваемости был ниже во всех возрастных группах: 0 - 2 года – на 57,9 %, 3 – 6 лет – на 49,1 %, 7 – 14 лет – на 47,7 %, 15 лет и старше - на 19,3 %, показатель заболеваемости был ниже уровня 14 недели 2022 на 8,2 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 15 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 4 675 случая заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 41,25), что выше уровне эпидемического порога на 9,7 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе в возрасте 15 лет и старше на 51,4 %, показатель заболеваемости был ниже толерантного уровня в возрастных группах: от 0 до 2 лет на 54,5 %, от 3 до 6 лет на 25,2 % и в возрастной группе 7 – 14 лет на 26,8 %, показатель заболеваемости был ниже уровня 14 недели 2022 на 10,1 %.

На 15 неделе 2022 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 0,9; абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ выросло на 11,6 % в сравнении с прошлой неделей (135 госпитализированных против 121 на 14 неделе 2022).

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. Вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» проведено исследование проб от 937 больных вирус гриппа определен в 210-и случаях и представлен вирусом гриппа A(H3N2) - 209 и вирусом гриппа B (1). Было диагностировано 164 случая заболевания негриппозной этиологии, или 17,5 % (в 45 случая они были вызваны РС-вирусом, 15 - аденовирусом, 8 - парагриппом и 96 – др. вирусами (риновирус – 70, бокавирус – 5, коронавирус человека – 18 и метапневмовирус - 3).

За 15 неделю 2022 обследовано 22 человека (308 исследований), было диагностировано 7 случаев заболевания, или 31,8 %, в 3 случаях выявлен аденовирус, 2 – риновирус, по 1 случаю парагриппа и РС-вируса.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области еще раз напоминает, об основных мерах профилактики гриппа и ОРВИ:

- ведите здоровый образ жизни; здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность;

- соблюдайте «Респираторный этикет», при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования;

- применяйте индивидуальные средства защиты органов дыхания (маска), особенно в общественных местах, она защитит Вас от инфицирования. Не стоит также забывать, о кратности ее замены через 3-4 часа, в последствии она становится источником инфекции;

- совершайте прогулки на открытом воздухе 2 раза в день общей продолжительностью не менее 2 часов в соответствующей одежде в любую погоду;

- в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу. Не следует заниматься самолечением.