

## **О мерах по профилактике гриппа в сезон 2021–2022гг**

В ходе еженедельного мониторинга за 08 неделю (21.02.2022 – 27.02.2022) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 26 444 случая заболевания ОРВИ (62,9 на 10 тысяч населения), что выше эпидемического порога на 31,9 %, но ниже уровня 07 недели 2022 на 27,2 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе: 15 лет и старше на 91,0 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 08 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 11 148 случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 98,4), что выше эпидемического порога на 81,9%. Показатель превысил толерантные уровни в возрастных группах: в возрасте 15 лет и старше на 236,1 %, показатель заболеваемости был ниже уровня 07 недели 2022 на 26,8 %.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. Вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» проведено исследование проб от 786 больных (11 004 исследования) вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» вирус гриппа определен в 197-и случаях и представлен вирусом гриппа А(Н3N2) - 196 и вирус гриппа В (1). Было диагностировано 127 случаев заболевания негриппозной этиологии, или 16,2 % (в 40 случаях они были вызваны РС-вирусом, 7 - аденовирусом, 5 - парагриппом и 75 – др. вирусами (риновирус – 57, бокавирус – 5, коронавирус человека – 10 и метапневмовирус - 3).

За 08 неделю 2022 лабораториями медицинских организаций обследовано 102 человека, было диагностировано 12 случаев заболевания, или 11,8 % (1 - грипп А(Н3N2), 4 – парагриппа, 2 – РС-вирус, 2 - риновирус, 2 – коронавирус, 1 - аденовирус).

При регистрации случаев заболевания гриппом в семье необходимо:

- вызвать врача;

- выделить больному отдельную комнату, если это не возможно, соблюдать расстояние не менее 1 метра от больного;
  
- ограничить до минимума контакт между больным и близкими, особенно между детьми и пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями:
  
- проветривать помещение каждые два часа;
  
- чаще мыть и дезинфицировать поверхности не реже двух раз в день;
  
- выделить больному отдельную посуду для приема пищи, которую после использования обязательно дезинфицировать;
  
- чаще мыть руки с мылом, особенно после ухода за больным;
  
- при уходе за больным обязательно использовать маску, перчатки, дезинфицирующие средства.