О мерах по профилактике гриппа в сезон 2021–2022гг

В ходе еженедельного мониторинга за 03 неделю (17.01.2022 – 23.01.2022) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 22 873 случая заболевания ОРВИ (54,4 на 10 тысяч населения), что выше эпидемического порога на 30,5 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной группе: 15 лет и старше на 102,7 %, был ниже в возрастных группах 0 - 2 года – на 51,3 %, 3 – 6 лет – на 42,1 %, 7 – 14 лет – на 20,2 %, показатель заболеваемости был выше уровня 02 недели 2022 на 33,1 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 03 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 10 478 случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 92,5), что выше эпидемического порога на 106,2%. Показатель превысил толерантные уровни в возрастных группах: в возрасте 15 лет и старше на 190,3 %, в возрастной группе 7 – 14 лет на 27,8% и от 3 до 6 лет на 11,5 %, показатель заболеваемости был ниже толерантного уровня в возрастной группе от 0 до 2 лет на 47,1 %, показатель заболеваемости был выше уровня 02 недели 2022 на 44,1 %.

На 03 неделе 2022 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,2; абсолютное число госпитализированных с диагнозом ОРВИ увеличилось на 62,0 %.

В Ростовской области проводится еженедельный вирусологический мониторинг гриппа и ОРВИ. Пробы отобраны от 681 больного вирусологической лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» вирус гриппа определен в 186-и случаях и представлен вирусом гриппа A(H3N2) - 185 и вирус гриппа B (1). Было диагностировано 109 случаев заболевания негриппозной этиологии, или 16,0 % (в 38 случаях они были вызваны РС-вирусом, 6 - аденовирусом, 1 - парагриппом и 64 – др. вирусами (риновирус – 54, бокавирус – 3, коронавирус человека – 6 и метапневмовирус - 1).

За 03 неделю 2022 обследовано 36 человек, было диагностировано 14 случаев заболевания, или 38,9 %, грипп A(H3N2) – 11, по одному случаю РС-вирус, коронавирус человека и риновирус.

При появлении симптомов гриппа, особенно если Вы ожидаете ребенка, необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью. Не следует заниматься самолечением.

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области напоминает, что основным путем передачи вируса гриппа является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3–4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на протяжении всего периода заболевания. Известно, что вирус гриппа погибает под воздействием высоких температур (75–100°С), а также дезинфицирующих средств, вирус во внешней среде живет 2 – 8 часов.

Важно соблюдать «респираторный этикет». Тщательно мыть руки с мылом или протирать кожным антисептиком (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса.

Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки.

Ведите здоровый образ жизни, в том числе правильно питайтесь, употребляйте витамины и сохраняйте физическую активность.

С появлением признаков заболевания – необходимо остаться дома и вызвать врача. Этим вы предотвратите заражение тех, кто работает или учится с Вами или Вашими детьми.

При малейших признаках заболевания ОРВИ обратитесь к врачу для проведения лечения.