О мерах профилактики клещевых инфекций

В Ростовской области продолжается сезон активности клещей.

В лечебно-профилактические организации области за медицинской помощью по поводу укуса клещами на 25.05.2021 обратилось 1567 человек, их них - 656 дети до 14 лет.

Чем опасны клещи?

Клещи являются переносчиками риккетсиозных, вирусных, бактериальных заболеваний человека и животных, таких как: Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ), туляремия, клещевой вирусный энцефалит, лихорадка Ку, иксодовый клещевой боррелиоз и другие. Ряд возбудителей этих болезней может пожизненно сохранятся в клещах и передаваться потомству.

Большинство муниципальных образований области (42) расположены в зоне природной очаговости КГЛ. Заражение вирусом ККГЛ в большинстве случаев происходит в результате контакта или укуса клещами.

В Обливском районе на сегодняшний день зарегистрировано 2 лабораторно подтвержденных случаев заболевания КГЛ.

С целью снижения численности клещей в области продолжаются противоклещевые обработки эпидзначимых участков, в том числе пастбищ, зон отдыха населения, а также сельскохозяйственных животных.

Акарицидные мероприятия выполнены на площади 5068,73 га, в том числе на территории детских оздоровительных учреждений – 441,83 га, пастбищ – 607,99 га; Управлением организовано выполнение контроля эффективности противоклещевых работ на площади 3 296 га (65,03 %), мероприятия продолжаются.

Как защититься от клещей?

Лучшим способом профилактики всех этих заболеваний является предотвращение присасывания клещей!

Соблюдение простых правил при походах в зоны отдыха в сезон активности членистоногих позволит избежать укусов клещей и возможного заражения инфекционными заболеваниями.

• Используйте одежду, которая затруднит доступ клещей к телу.

• Одежда должна иметь длинные рукава, с плотно прилегающими к запястью манжетами.

• Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывайте косынкой или капюшоном.

• Используйте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей.

• Обрабатывайте одежду акарицидными препаратами. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией.

• Находясь в лесу, периодически осматривайте свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей. Выявленных клещей снимайте.

Как снять клеща?

Лучше всего это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

• захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов

• место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)

• после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом

• если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Куда можно сдать клеща на исследование?

В ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. 7 линия, д. 67, к. 301, тел. 8 (863) 274-75-18 (режим работы с 900 до 1640) проводится определение видового состава и дальнейшее исследование клещей, снятых с человека.