

## О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 12 неделю (22.03.2021 – 28.03.2021) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 12,7 тысяч случаев заболевания ОРВИ (30,3 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 26,3 %, и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет , 15 лет и старше (- 59,6 %, - 60,7 %, - 68,5 %, - 11,0 % соответственно), показатель заболеваемости был на 13,7 % ниже уровня 11 недели 2021.

В ходе еженедельного мониторинга на 12 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано 4,9 тысяч случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 43,3), что ниже эпидемического порога на 5,2 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной 15 лет и старше на 42,9 % (был ниже в возрастных группах 0 - 2 – 57,1 %, 3 – 6 лет – 46,1 %, от 7 до 14 лет - на 55,1 %), показатель заболеваемости по совокупному населению был ниже уровня 11 недели 9,8 %.

На 12 неделе 2021 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,2; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ по сравнению с 11 неделей 2021 года увеличилось на 4,1 %.

По данным мониторинга за 12 неделю 2021 обследовано 70 человек (980 исследований), определено 35 возбудителей негриппозной этиологии, или 50,0 % (аденовирус – 2, риновирус – 11, метапневмовирусы – 12, коронавирус NL-63, 229 - 6 и бокавирус – 4).

**Управление Роспотребнадзора по Ростовской области повторно информирует о мерах профилактики:**

- **часто мойте руки с мылом;** мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками;

- **соблюдайте социальное дистанцирование и респираторный этикет;** вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания;

- **ведите здоровый образ жизни;** здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность;

- защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски; среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.