

О заболеваемости ОРВИ в Ростовской области и городе Ростове-на-Дону и меры профилактики

В ходе еженедельного мониторинга за 11 неделю (15.03.2021 – 21.03.2021) в целом среди совокупного населения Ростовской области зарегистрировано 14,7 тысяч случаев заболевания ОРВИ (35,1 на 10 тысяч населения), что ниже эпидемического порога на 22,2 %, и также ниже толерантных уровней среди всех возрастных групп 0 - 2, 3 - 6, 7 - 14 лет, 15 лет и старше (- 53,5 %, - 48,7 %, - 45,9 %, - 14,6 % соответственно), показатель заболеваемости по совокупному населению был выше уровня 10 недели на 10,2 %.

В ходе еженедельного мониторинга на 11 неделе в целом по г. Ростову-на-Дону зарегистрировано более 5,4 тысяч случаев заболевания ОРВИ (показатель на 10 тысяч – 48,0), что ниже эпидемического порога на 12,0 %. Показатель превысил толерантные уровни в возрастной 15 лет и старше на 25,6 % (был ниже в возрастных группах 0 - 2 – 66,3 %, 3 – 6 лет – 40,4 %, от 7 до 14 лет - на 30,8 %), показатель заболеваемости по совокупному населению был выше уровня 10 недели на 6,6 %.

На 11 неделе 2021 частота госпитализации заболевших ОРВИ по населению в целом по Ростовской области составила 1,0; абсолютное число госпитализированных с диагнозом грипп и ОРВИ по сравнению с 10 неделей 2021 года увеличилось на 4,2 % (148 госпитализированных против 142 на 10 неделе 2021).

По данным мониторинга за 11 неделю 2021 обследовано 49 человек (686 исследований), определено 22 возбудителя негриппозной этиологии, или 44,9 % (парагрипп – 1, аденовирус – 3, риновирус – 5, метапневмовирусы – 6, коронавирус NL-63, 229 - 5 и бокавирус – 2).

Для того чтобы уберечься от ОРВИ и КОВИД-19 и защитить своих близких, еще раз напомним, что основным путем передачи инфекций является воздушно-капельный. И больной человек наиболее заразен для окружающих первые 3–4 дня болезни, хотя выделение вируса возможно на протяжении всего заболевания и даже в период выздоровления. Известно, что вирус гриппа во внешней среде живет 2 – 8 часов, а погибает под воздействием высоких температур (75–100°С), а также - дезинфицирующих средств.

Важно соблюдать «респираторный этикет». Стараться, по возможности, держаться от лиц с признаками ОРВИ на расстоянии примерно 1 м. Тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащими средствами для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям). Регулярно проветривайте помещения вашего жилого дома или офиса путем открывания окон, в тоже время избегайте сквозняков.

Если вы ухаживаете за больным человеком, вам необходимо надевать маску при близких контактах с ним, после чего незамедлительно утилизировать маску и тщательно вымыть руки. Вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность.