

Результаты анализа заболеваемости, связанной дефицитом йода и других микронутриентов населения Ростовской области

В Ростовской области сохраняется актуальной проблема профилактики заболеваний, обусловленных дефицитом йода и других микронутриентов.

По результатам анализа показателей заболеваемости эндокринной патологии среди населения Ростовской области в разрезе административных территорий за последние 5 лет установлен рост показателей заболеваемости на 38,4%.

В структуре заболеваемости ведущие ранговые места занимают эндемический зоб, связанный с йодной недостаточностью, другие формы нетоксического зоба, тиреоидит и гипотиреоз.

Наиболее высокие показатели регистрировались на территории Багаевского, Боковского, Зерноградского, Кагальницкого, Куйбышевского, Матвеево-Курганского, Милютинского, Морозовского, Мясниковского, Орловского, Песчанокопского, Семикаракорского районов и гг. Азов, Батайск, Волгодонск, Гуково, Новошахтинск, Новочеркасск, Ростов-на-Дону и Шахты.

С целью профилактики заболеваемости, связанной с микронутриентной недостаточностью на территории Ростовской области налажен выпуск массо-вых сортов хлеба, обогащенных минеральными веществами.

13 предприятий пищевой промышленности области осуществляют производство продуктов питания массового потребления, обогащенных йодом, витаминами, железом и другими микронутриентами (хлебобулочные изделия, восточные сладости и печенье с различными витаминно-минеральными комплексами, молочные продукты, вода питьевая и др.).