

Ежегодно, каждое третье воскресенье мая на нашей планете проводится Всемирный день памяти умерших от СПИДа, целью которого является привлечение внимания к существующей проблеме, повышение уровня ответственности каждого человека за свое здоровье, а также, искоренение стереотипов, связанных с ВИЧ/СПИДом.

Начало этому событию было положено в 1991 году в г. Сан-Франциско.

Согласно данным ВОЗ, на сегодняшний день в мире инфицированы вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) более 42 миллионов человек, ежедневно эта цифра увеличивается еще на 14-15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных - молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа - последней стадии ВИЧ-инфекции, умерло около 25 миллионов человек.

Чем же опасен ВИЧ?

После внедрения вируса иммунодефицита человека в организм происходит разрушение клеток иммунной системы, стоящей на страже нашего здоровья. По мере гибели армии защитников, инфицированный ВИЧ человек теряет устойчивость к заболеваниям, которые для людей с нормальным иммунитетом опасности не представляют.

На сегодняшний день ВИЧ/СПИД распространяется в геометрической прогрессии, лекарство от него до сих пор не найдено, и единственный способ сдержать распространение этого заболевания - научить людей избегать заражения смертельным вирусом.

Попасть в человеческий организм ВИЧ может следующими путями:

- половым (при незащищенных сексуальных контактах);
 - через кровь (при переливании инфицированной крови и ее компонентов, повторном использовании игл);
 - от ВИЧ-инфицированной мамы ребенку (во время беременности, родов или в процессе грудного вскармливания).
- Несмотря на тот факт, что ВИЧ представляет огромную опасность, заразиться им гораздо сложнее, нежели гриппом, поскольку только 4 вида жидкостей



организма ВИЧ-инфицированного человека содержат вирус в той концентрации, которая может вызвать заболевание. Это кровь, сперма, влагалищное отделяемое и грудное молоко. Остальные жидкости (моча, слюна, слезная жидкость и др.) опасности не представляют.

Не передается ВИЧ-инфекция при кашле и чихании, бытовых контактах, через предметы обихода, домашних животных, укусы насекомых, воду бассейнов и т.п. Этот факт необходимо учитывать при общении с ВИЧ-инфицированными людьми, нельзя допускать их стигматизации, ущемления в правах.

Если среди Ваших родственников, друзей или знакомых есть люди с ВИЧ-инфекцией, не стоит отворачиваться от проблемы, в этой ситуации им всегда необходима моральная поддержка.

